

■ 연수강좌

한국형 일상생활활동 측정도구(K-ADL)와 한국형 도구적 일상생활활동 측정도구(K-IADL)의 적용

원 장 원

경희의대 가정의학과

초 록

노인 환자의 평가에서 기능평가는 매우 중요하다. 그 중에서도 한국인을 대상으로 조사, 개발하여 타당도 및 신뢰도 조사를 마친 한국형 일상생활활동 측정도구(K-ADL)와 한국형 도구적 일상생활활동 측정도구(K-IADL)을 구체적으로 설명한다.

일반적으로 환자를 평가할 때는 육체적인 평가와 정신적인 평가에 중점을 두는 소위 임상적 평가를 하게 된다. 그러나 노인 환자를 평가할 때는 이와 다른 접근이 필요하다. 우선 노인환자의 대부분이 장애가 남게 되는 만성질환이므로 완치(cure)보다는 관리(care)에 더 중점을 두어야 하며, 그런 맥락에서 노인환자 진료의 목적이 노인 혼자 독립적인 생활을 할 수 있도록 '기능'을 최대한 보존해 주는 것이라고 할 수 있다. 따라서 노인에서 장애정도를 판정하기 위해서는 기능평가가 가장 중요한 잣대가 된다.

기능 평가는 흔히 기본적인 일상생활활동(ADL: activities of daily living)과 도구적 일상생활활동(IADL: instrumental activities of daily living)을 평가하여 다른 사람의 도움이 필요한지를 판단하고 기능상태를 평가하게 된다.

1. 일상생활 활동 (ADL)

일상생활 활동(ADL)은 Dressing(옷입기), Eating(식사하기), Ambulating(움직이기), Toileting(화장실 사용), Bathing(목욕하기) 등과 같이 가장 기본적인

기능을 평가하는 것으로 1963년에 Katz가 가장 처음 사용하였으며 현재 노인의 기능평가로 가장 많이 사용되는 도구이다. 주로 입원환자처럼 기능이 많이 떨어진 노인의 평가에 좋으며 장시간 동안 타인의 도움이 필요한지와 환자의 임상상태를 추적하기 위한 기초자료로 사용된다.

일상생활 활동(ADL)을 평가하는 방법으로는 Barthel ADL도 많이 사용되는데 이는 반신불수 환자들의 재활을 돕기 위해 개발된 척도이므로 장애의 중증도를 평가하는 도구라고 할 수 있으며 너싱홈(요양시설)이나 재활센터에 유용한 평가도구이다. 10개 항목으로 구성되어 있으며 한국에서는 박종한 등이 편역하여 신뢰도를 조사하여 검사-재검사간 일치도, 내적 일치도 등이 우수한 결과를 보였으나 타당도 조사를 하지 못하였고 그 내용을 외국의 것을 대부분 그대로 수용했다는 단점이 있다.

2. 도구적 일상생활 활동 (IADL)

도구적 일상생활 활동(IADL; instrumental activities of daily living)은 독립적인 생활을 하는데 필요한

원장원: 한국형 일상생활활동 측정도구(K-ADL)와 한국형 도구적 일상생활활동 측정도구(K-IADL)의 적용

보다 높은 차원의 기능을 말한다. 이는 1969년에 Lawton과 Brody에 의해 처음 개발된 후 1978년 듀크 대학에서 Older Americans Resources and Services (OARS) Multidimensional Functional Assessment Questionnaire에서 이를 수정하여 개발되었으며 여성에 특이적인 활동에 대한 질문이 많다는 단점을 갖고 있다. IADL 지수는 주로 지역사회 거주 노인의 기능 상태를 평가하는데 많이 사용되며 입원 후 퇴원하려는 환자의 사회복귀 가능성을 확인하는데 사용될 수 있다.

3. 한국형 일상생활활동, 한국형 도구적 일상생활활동 평가도구의 개발

ADL, IADL을 평가할 때 이전까지는 외국의 설문지를 연구자가 임의로 번역하거나 실정에 맞게 편역하여 사용하여왔다. 문제는 일상생활활동을 평가하는 것이 사회적 문화적 생활과 관련이 있으므로 나라마다 그 항목이 달라야 한다는 것이다.

한 예로, IADL의 경우 영국에서는 '차를 끌일 수 있는지'와 '재떨이를 가져올 수 있는지'가 포함되어 있고 뉴질랜드에서는 '정원 가꾸기'가 포함되어 있다. 또한 동일한 활동 항목이라도 문화적인 차이로 인해 다르게 표현해야 하는 경우가 있다. 한 Katz ADL의 '식사하기' 항목의 경우 '칼로 고기를 썰기'에 대한 내용이 있으나 한국에서는 음식습관의 차이로 인해 적절한 문항이 아니다.

따라서 저자 등은 한국 노인에 알맞은 ADL, IADL 도구를 개발하였으며, 그 타당도와 신뢰도를 조사하여 좋은 결과를 얻었다.

1) 불편한 신체적 활동 채집

기능장애가 있는 노인을 대상으로 남의 도움을 받아야 하는 신체적 활동의 종류와 구체적인 내용을 면접을 통해 조사하였다.

2) 불편한 활동의 문항화, 범주화

채집된 활동 목록은 전문가회의를 통해 같은 범주에 해당되는 것끼리 묶였으며 이를 토대로 각 문항의

다빈도 채집여부, 기능으로서의 중요성 및 사회 문화적 적합성 등을 고려하여 문항을 축소하고 크게 일상생활활동과 도구적 일상생활활동으로 구분하였다. 수차례의 전문가회의를 통해 문항을 선정하였다.

그 결과 일상생활활동에는 목욕, 옷 입기, 화장실 사용, 이동, 대소변 조절, 식사하기, 세수하기의 8개 항목, 도구적 일상생활활동에는 몸단장, 집안일, 식사준비, 빨래, 교통수단 이용, 금전관리, 전화사용, 물건 사기(쇼핑), 근거리 외출, 약 챙겨 먹기의 10개 항목이 포함되었고 여러 차례의 전문가회의를 통해 각각의 항목에 대해 정의를 내리고 응답항목을 설정하여 설문지 안을 만들었다.

ADL이나 IADL을 측정할 때 흔히 부딪드리는 문제 중의 하나가 '능력 여부'를 물을 것인지 '실행 여부'를 물을 것인지이다. 타인의 도움이 얼마나 필요한지를 평가하기 위해서는 '할 수 있는지(능력 여부)'보다는 '실제 하고 있는지(실행 여부)'를 물어보아야 하지만 기능장애의 중증도를 평가하기 위해서는 '할 수 있는지'를 조사해야 한다. 능력은 있지만 환경에 문제가 있거나 하려는 의지가 없어서 실행하지 않는 경우가 있기 때문이다.

예를 들어, '화장실 사용' 항목의 경우 방의 문턱이 높아 화장실을 못 가지만 방안에서는 용변기에다 혼자 용변을 볼 수 있는 경우라면, 화장실을 사용하기 위해서는 전적으로 다른 사람의 도움이 있어야만 하는 최중증의 경우이지만 기능장애의 중증도 면에서는 최중증 상태는 아니기 때문이다.

본 설문지에서는 여러 차례의 전문가회의를 통해 '실제 하고 있는지(실행 여부)'를 물어보기로 하였는데 그 이유는 우선 Katz의 ADL도 '실제 하고 있는지(실행 여부)'를 평가하고 있으며, 본 설문지를 어느 정도의 도움이 필요한지를 파악하기 위한 자료로 사용할 목적이었기 때문이었다.

3) 사전조사

1차 사전조사를 통해 설문지 안에서 수정해야 할 부분을 조사하였으며 그 결과를 토대로 전문가회의를 통해 설문지를 수정한 후에 2차 사전조사를 실시하였다.

그 결과 다시 수정해야 할 부분을 전문가회의를 통

원장원: 한국형 일상생활활동 측정도구(K-ADL)와 한국형 도구적 일상생활활동 측정도구(K-IADL)의 적용

해 수정하고 국문학자의 검증을 받은 후에 최종설문지를 개발하였다(부록 1). K-IADL 중 '집안 일', '식사준비', '빨래하기' 항목은 대상자가 남자이거나 혹은 다른 사람이 해주기 때문에 '하지 않는' 경우가 많았고 '금전관리'의 경우는 금전을 관리할 돈이 없어서 '하지 않는다'로 대답하는 사람들이 많았다. 앞의 3가지 항목의 경우 여성만을 대상으로 조사하면 이러한 문제가 대부분 해소되었으나 남자노인이라도 돌봐줄 사람이 없다면 조사할 필요가 있다고 판단되었기 때문에 남녀의 구별 없이 조사하기로 결정하였다. 그 대신 이들 항목에 대해서는 '하지 않는다'로 대답한 사람들에게 '할 수 있는데 하지 않는 것이지' 아니면 '해본 적이 없어서 안 하는 것인지'를 추가설문을 통해 구분하도록 하였다.

4) 타당도 조사

65세 이상 노인 중에서 기능정상군과 기능저하군 간에 차이가 있는지를 보는 임상타당도를 조사하여 유의한 차이를 발견하였다. 또한 뇌병변장애가 있는 기능저하군의 각 항목별 점수와 뇌병변 장애등급간의 상관성을 보는 구성개념 타당도를 검증하였는데 유의한 상관관계를 보였다.

5) 신뢰도 조사

신뢰도는 면접자간 일치도와 동일 환자에 대한 2-4주 후 검사-재검사법으로 상관계수를 구하였다. 면접자간 평가 일치도는 카파지수로 나타내었는데 K-ADL은 0.864(세수하기)에서 1.0(화장실 사용하기) 사이였고(p=0.000) K-IADL은 카파지수로 0.808(근

거리 외출하기)에서 0.947(전화 걸기) 사이였다(p=0.000).

참 고 문 헌

1. 노용균. 포괄적 노인평가. 노인병 2000;4 Suppl 2:205-11.
2. 대한노인병학회. 노인의 일상생활 장애 정도의 표준화 및 판정기준 절차 마련 연구. 보건복지부 용역과제 보고서 2001.
3. 박종한, 조성완, 손형석. 노인 기능 상태 평가의 신뢰도. 신경정신의학 1995;34(2):475-80.
4. 원장원, 노용균, 김수영, 조비룡, 이영수. 한국형 일상생활지표(K-ADL)의 타당도, 신뢰도. 노인병 2001;5 suppl 2:83(초록).
5. 원장원, 노용균, 김수영, 이은주, 윤종률, 조경환 등. 한국형 도구적 일상생활지표(K-IADL)의 타당도, 신뢰도. 노인병 2001;5 suppl 2:84(초록).
6. 원장원. 포괄적 평가의 항목. 노인병 2000;4 suppl 2:213-9.
7. Fillenbaum GG. A brief instrumental activities of daily living measure. J Am Geriatr Soc 1985;33(10):698-766
8. Lawton MP, Brody EM. Assessment of older people: self-maintaining and instrumental activities of daily living. Gerontologist 1969;9(3):179-86.
9. Mahoney FI, Barthel DW. Functional evaluation: The Barthel index. Maryland State Medical Journal 1965(Feb):61-5.

원장원: 한국형 일상생활활동 측정도구(K-ADL)와 한국형 도구적 일상생활활동 측정도구(K-IADL)의 적용

부록 1.

한국형 일상생활활동 측정도구(K-ADL)

※ 조사원에게 :

이 도구의 목적은 노인 분들이 생활하는데 주변 사람들의 도움이 얼마나 필요한가를 평가하는 것입니다. 환자에 대한 정보는 환자, 가족, 친척, 친구 혹은 간병인으로부터 얻으시면 됩니다. 조사의 시점은 최근 1주간의 활동을 기준으로 합니다.

※ 다음의 각 기능 영역에 대해 환자 분에게 해당되는 보기에 표시해 주십시오.

1. 옷 입기-내복, 외투를 포함한 모든 옷을 옷장이나 서랍, 옷걸이에서 꺼내 챙겨 입고 단추나 지퍼, 벨트를 채우는 것.

질문 : 어르신께서는 옷을 챙겨 입을 때 다른 사람의 도움 없이 혼자서 하십니까?

- 1. 도움 없이 혼자서 옷을 옷장에서 꺼내어 입을 수 있다.¹⁾
- 2. 부분적으로 다른 사람의 도움을 받아 옷을 입을 수 있다.²⁾
- 3. 전적으로 다른 사람의 도움에 의존한다.

¹⁾ 단추를 채우고 지퍼를 올리고 벨트를 채우는 일도 도움 없이 한다.

²⁾ 옷을 꺼내주고 준비해 주면 혼자 입을 수 있거나, 단추, 벨트, 혹은 지퍼를 잠그는데 도움을 받는 것도 2에 해당.

2. 세수하기-세수, 양치질, 머리감기를 하는 것

질문 : 어르신께서는 세수나 양치질을 하고, 머리를 감을 때 다른 사람의 도움 없이 혼자서 하십니까?

- 1. 세 가지 모두 도움 없이 혼자 할 수 있다.
- 2. 세수와 양치질은 혼자 하지만 머리감기는 도움이 필요하다.
- 3. 다른 사람의 도움을 받지 않고는 머리감기 뿐 아니라 세수나 양치질을 할 수 없다.

* 세수는 얼굴에 물을 묻히는 정도도 괜찮음

원장원: 한국형 일상생활활동 측정도구(K-ADL)와 한국형 도구적 일상생활활동 측정도구(K-IADL)의 적용

3. 목욕 - 욕조에 들어가서 목욕하거나, 욕조에 들어가지 않고 물수건으로 때 밀기, 샤워(물 뿌리기) 등을 모두 포함

질문 : 어르신께서는 목욕을 하실 때 다른 사람의 도움을 받지 않고 혼자서 하십니까?

- 1. 도움 없이 혼자서 때 밀기와 샤워를 한다.¹⁾
- 2. 샤워는 혼자 하나, 때는 혼자 밀지 못한다.
또는 몸의 일부 부위를(등 제외) 닦을 때만 도움을 받는다.²⁾
- 3. 전적으로 다른 사람의 도움에 의존한다.

¹⁾ 등은 혼자 닦지 못해도 무관하며, 욕조에서 목욕할 경우에는 욕조에 들어가고 나올 때 혼자서 한다

²⁾ 혼자 목욕을 할 수는 있어도 목욕을 하기 위해서는 욕조에 들어가야 하고 이를 위해 도움이 필요하다면 2.에 해당됨

4. 식사하기 - 음식이 차려져 있을 때 혼자서 식사할 수 있는 능력

질문 : 어르신께서는 음식을 차려주면 남의 도움 없이 혼자서 식사를 하십니까?

- 1. 도움 없이 식사할 수 있다.¹⁾
- 2. 생선을 발라먹거나 음식을 잘라먹을 때는 도움이 필요하다.
- 3. 식사를 할 때 다른 사람의 도움이 항상 필요하거나, 튜브나 경정맥수액을 통해 부분적으로 혹은 전적으로 영양분을 공급받는다.²⁾

¹⁾ 젓가락은 사용하지 못하나, 숟가락이나 포크를 이용해서라도 혼자 식사할 수 있는 경우에는 1.에 해당

²⁾ 숟가락이나 포크를 사용해도 음식을 대부분 흘리는 사람은 3.에 해당

5. 이동 - 잠자리(침상)에서 벗어나 방문을 열고 밖으로 나오는 것.

질문 : 어르신께서는 이부자리에 누웠다가 일어나 방문 밖으로 나올 때 다른 사람의 도움 없이 혼자서 하십니까?

- 1. 도움 없이 혼자서 방밖으로 나올 수 있다.¹⁾
- 2. 방밖으로 나오는데 다른 사람의 도움이나 부축이 필요하다.
- 3. 들것에 실리거나 업혀야 방밖으로 나올 수 있다.

원장원: 한국형 일상생활활동 측정도구(K-ADL)와 한국형 도구적 일상생활활동 측정도구(K-IADL)의 적용

¹⁾ 무언가를 잡고 나오거나 지팡이, 휠체어 등의 보조 기구를 사용해도 무관하며, 기어서 나오더라도 방법으로 혼자서 나오면 1.에 해당됨

6. 화장실 사용 - 대소변을 보기 위해 화장실에 가는 것과 대소변을 본 후에 닦고 옷을 추려 입는 것.

질문 : 어르신께서는 대소변을 보기 위해 화장실 출입 할 때 남의 도움 없이 혼자서 하십니까?

- 1. 도움 없이 혼자서 화장실에 가고 대소변 후에 닦고 옷을 입는다.¹⁾
- 2. 화장실에 가거나 변기 위에 앉는 일, 대소변 후에 닦는 일이나 대소변 후에 옷을 입는 일, 또는 실내용 변기(혹은 요강)를 사용하고 비우는 일에 다른 사람의 도움을 받는다.
- 3. 다른 사람의 도움을 받아도 화장실 출입을 못 하거나 실내용 변기(혹은 요강)를 이용해 대소변을 볼 수 없다.

¹⁾ 지팡이, 보행기 혹은 휠체어를 이용해도 되며, 실내용 변기(혹은 요강)를 사용해도 되지만 스스로 실내용 변기를 비울 수 있어야 한다.

7. 대소변 조절 - 대변이나 소변보기를 참거나 조절하는 능력

질문 : 어르신께서는 대변이나 소변을 지리거나 흘리지 않고 잘 보십니까?

- 1. 대변과 소변을 본인 스스로 조절한다.¹⁾
- 2. 대변이나 소변 조절을 가끔 실패할 때가 있다.²⁾
- 3. 대변이나 소변을 전혀 조절하지 못한다.

¹⁾ 화장실 가기에 문제가 있어서 실내에서 보더라도 대소변을 잘 가리거나, 카테터(도관), 장루(腸瘻)를 본인이 도움 없이 완벽하게 사용하면 1.에 해당

²⁾ 소변 조절 실패가 하루 1회 정도이거나, 대변 조절 실패가 주 1회 정도인 경우에 해당

원장원: 한국형 일상생활활동 측정도구(K-ADL)와 한국형 도구적 일상생활활동 측정도구(K-IADL)의 적용

부록 2.

한국형 도구적 일상생활활동 측정도구(K-IADL)

※ 조사원에게 :

이 도구의 목적은 노인 분들이 생활하는데 주변 사람들의 도움이 얼마나 필요한가를 평가하는 것입니다. 환자에 대한 정보는 환자, 가족, 친척, 친구 혹은 간병인으로부터 얻으시면 됩니다. 조사의 시점은 최근 1주간의 활동을 기준으로 합니다.

※ 다음의 각 기능 영역에 대해 환자 분에게 해당되는 보기에 표시해 주십시오.

1. 몸단장 - 빗질, 화장(化粧), 면도, 손/발톱 깎기 포함

질문 : 어르신께서는 머리 빗질이나 손발톱 깎는 것, 화장(여자), 면도(남자)를 남의 도움 없이 혼자서 하십니까?

- 1. (기구만 준비되어 있으면) 다른 사람의 도움 없이 빗질, 손/발톱 깎기, 면도 혹은 화장 등을 혼자서 한다.
- 2. (기구가 준비되어 있더라도) 빗질, 손/발톱 깎기, 면도 혹은 화장 중 한 두 가지는 다른 사람의 도움을 받아야한다.
- 3. (기구가 준비되어 있더라도) 다른 사람의 도움을 받지 않고는 빗질, 손/발톱 깎기, 면도 혹은 화장 등을 모두 하지 못한다

2. 집안 일 - 실내청소, 설거지, 침구정리, 집안 정리정돈 하기

질문 : 어르신께서는 집안의 일상적인 청소나 정리정돈, 침구정리, 설거지 등을 다른 사람의 도움 없이 혼자서 하십니까?

- 1. 도움 없이 혼자서 집안 일을 한다.
- 2. 집안 일을 할 때 부분적으로 다른 사람의 도움을 받는다.¹⁾
- 3. 집안 일을 할 수 없어서 다른 사람의 도움에 전적으로 의존한다.
- 4. 집안 일을 하지 않는다. → 추가 질문으로

※ 추가 질문 : 다음중 환자에게 맞는 것을 고르시오

- 4-1. 집안 일을 할 수 있는데 하지 않는다.
- 4-2. 집안 일을 해본 적이 없다.

원장원: 한국형 일상생활활동 측정도구(K-ADL)와 한국형 도구적 일상생활활동 측정도구(K-IADL)의 적용

¹⁾ 걸레질은 못해도 빗질은 할 수 있거나, 남의 도움을 받으면서 함께 설거지나 정리정돈을 할 수 있는 경우, 이불이나 가벼운 것은 개지만 무거운 것은 깎 수가 없거나, 장롱에 올려놓지 못하는 경우에는 2에 해당

3. 식사 준비 - 음식재료를 준비하고, 요리하고, 상을 차리는 것

질문 : 어르신께서는 식사 준비(음식재료를 준비하고, 요리를 하고, 밥상을 차리는 일)를 다른 사람의 도움 없이 혼자서 하십니까?

- 1. 도움 없이 혼자서 밥과 반찬을 하고 상을 차린다.
- 2. 식사 준비에 부분적으로 다른 사람의 도움을 받는다.¹⁾
- 3. 식사 준비를 할 수 없어서 전적으로 다른 사람의 도움에 의존한다.
- 4. 식사 준비를 하지 않는다. → 추가 질문으로

※ 추가 질문 : 다음중 환자에게 맞는 것을 고르시오

- 4-1. 식사 준비를 할 수 있는데 하지 않는다.
- 4-2. 식사 준비를 해본 적이 없다.

¹⁾ 음식재료만 다른 사람이 준비해주면 혼자 요리하고 차릴 수 있다든지, 밥은 혼자 할 수 있으나 반찬 만들기는 다른 사람의 도움을 받아야 한다든지, 반찬은 할 수 없지만 이미 요리된 음식을 데워서 먹을 수 있다면 2에 해당

4. 빨래하기 - 손으로 직접 하거나 세탁기를 이용하여 빨래를 하고 세탁한 후 널어 말리는 것 포함

질문 : 어르신께서는 빨래(손으로 빨든 세탁기를 이용한 상관없이)를 다른 사람의 도움 없이 혼자서 하십니까?

- 1. 도움 없이 혼자서 빨래를 한다.¹⁾
- 2. 빨래를 할 때 부분적으로 다른 사람의 도움을 받는다.²⁾
- 3. 빨래를 할 수 없어서 전적으로 다른 사람의 도움에 의존한다.
- 4. 빨래를 하지 않는다. → 추가 질문으로

※ 추가 질문 : 다음중 환자에게 맞는 것을 고르시오

- 4-1. 빨래를 할 수 있는데 하지 않는다.
- 4-2. 빨래를 해본 적이 없다.

¹⁾ 세탁기를 이용해 빨래해도 무관함

²⁾ 큰 빨래는 못해도 속옷이나 양말 정도는 빨 수 있거나, 빨래는 하지만 널 수 없는 경우는 2에 해당

원장원: 한국형 일상생활활동 측정도구(K-ADL)와 한국형 도구적 일상생활활동 측정도구(K-IADL)의 적용

5. 근거리 외출 - 교통수단을 이용하지 않고 가까운 상점, 관공서, 병원, 이웃 등을 다녀오는 것

질문 : 어르신께서는 걸어서 갔다올 수 있는 상점이나 이웃, 병원, 관공서 같은 가까운 곳의 외출을 다른 사람의 도움 없이 혼자서 하십니까?

- 1. 도움 없이 혼자서 근거리 외출을 한다.¹⁾
- 2. 혼자서는 외출을 못하지만 도움을 받아 외출한다.²⁾
- 3. 도움을 받아도 외출을 전혀 하지 못한다.

¹⁾ 외출할 때 지팡이나 휠체어 등 보조기구를 사용해도 무관

²⁾ 휠체어에 태워 주면 혼자 외출할 수 있는 경우에는 2에 해당

6. 교통수단 이용 - 버스, 전철, 택시 등의 대중교통수단을 이용하거나 직접 차를 몰고 먼 거리를 다녀오는 것

질문 : 어르신께서는 버스나 전철, 택시 혹은 승용차 등을 타고 외출을 할 때 남의 도움* 없이 혼자서 하십니까? 또는 직접 운전을 하고 다니십니까?

- 1. 도움 없이 혼자서 모든 교통수단을 이용하거나 직접 차를 운전한다.
- 2. 버스나 전철을 이용할 때에는 다른 사람의 도움을 받는다.¹⁾
- 3. 택시나 승용차를 이용할 때에도 다른 사람의 도움을 받는다.
- 4. 다른 사람의 도움을 받아도 교통수단을 전혀 이용할 수 없거나 남의 등에 업히거나 들것에 실려야만 교통수단을 이용할 수 있다.

* 도움이란 부축을 받아 차에 타고 내리거나 남과 동행하는 것을 말함.

¹⁾ 택시나 승용차는 도움 없이 혼자서 이용할 수 있는 상태를 말함

7. 물건 사기(쇼핑) - 상점에 들어갔을 때 필요한 물건을 결정하고, 사고 또 돈을 지불하는 능력(상점까지 가거나, 산 물건을 들고 오는 것은 고려하지 말 것)

질문 : 어르신께서는 사고싶은 물건을 사려고 상점에 갔을 때 다른 사람의 도움 없이 혼자서 구입하십니까?

- 1. 도움 없이 혼자서 필요한 물건을 모두 구입한다.
- 2. 한 두 가지 물건은 혼자서 구입할 수 있으나, 여러 가지 물건을 살때는 다른 사람의 도움이 필요하다.
- 3. 어떠한 물건을 사든지 다른 사람이 동행해 주어야 한다.
- 4. 쇼핑을 전혀 할 수 없으며, 다른 사람이 필요한 물건을 대신 사다주어야 한다.

8. 금전 관리 - 용돈, 통장관리, 재산관리를 하는 것

원장원: 한국형 일상생활활동 측정도구(K-ADL)와 한국형 도구적 일상생활활동 측정도구(K-IADL)의 적용

질문 : 어르신께서는 용돈이나 통장, 재산관리 같은 금전 관리를 남의 도움 없이 혼자서 하십니까?

- 1. 도움 없이 혼자서 모든 금전 관리를 한다.
 - 2. 용돈 정도의 금전 관리는 할 수 있으나, 큰 돈 관리는 다른 사람의 도움을 받는다.
 - 3. 금전 관리를 할 수 없어서 전적으로 다른 사람의 도움에 의존한다.
 - 4. 금전 관리를 하지 않는다. → 추가 질문으로
- ※ 추가 질문 : 다음중 환자에게 맞는 것을 고르시오
- 4-1. 금전 관리를 할 수 있는데 하지 않는다.
 - 4-2. 금전 관리를 해본 적이 없다.

9. 전화 사용 - 전화번호를 찾고, 걸고 또 받는 것

질문 : 어르신께서는 전화를 걸고 받는 일을 다른 사람의 도움 없이 혼자서 하십니까?

- 1. 혼자서 전화번호를 찾고 또 전화를 걸 수 있다.
- 2. 알고 있는 전화번호 몇 개만 걸 수 있다.
- 3. 전화를 받을 수는 있지만 걸지는 못한다.
- 4. 전화를 걸지도 받지도 못한다.

10. 약 챙겨 먹기 - 제 시간에 정해진 양의 약 먹기

질문 : 어르신께서는 약을 다른 사람의 도움 없이 혼자서 잘 챙겨 드십니까?

- 1. 제 시간에 필요한 용량을 혼자 챙겨 먹을 수 있다.
- 2. 필요한 양의 약이 먹을 수 있게 준비되어 있다면, 제 시간에 혼자 먹을 수 있다.
- 3. 약을 먹을 때마다 다른 사람이 항상 챙겨주어야 한다.