

■ 세 미 나

# 개원의가 바라본 바람직한 전공의생활

송 한 승

고려가정의학과 의원

- 개원의가 바라본 바람직한 전공의생활

고려가정의학과의원원 송한승

---

---

---

---

---

---

---

---

- 내가 가장 큰 자산이다

나를 개발하라

---

---

---

---

---

---

---

---

### 나에게 가장 큰 자산은?

- 나에게 가장 큰 자산은 나 이다
- 의료의 시스템에서 절대적 자원은 의사
- 레지던트과정은 재산을 증대 시킬 수 있는 최고의 시기
  - 인적가치를 증대 시킬 수 있는 황금기
- 개발되지 않은 나는 Main이 아니다
  - 날개짓을 않는 독수리와 같다

---

---

---

---

---

---

---

---

### 가정의학과란

- 환자가 처한 육체적, 정신적, 사회적, 가족적 요소를 고려하여, 지속적이며, 포괄적으로 건강을 유지 증진하는 학문
- 요람에서 무덤까지

---

---

---

---

---

---

---

---

### 레지던트 생활을 즐기는 5가지 방법

- 직업마인드(직업의식)을 명확히 하라
- 발빠른 학습을 하라
- 학습의 행복감을 즐겨라
- 일의 순서를 정하라
- 한걸음 뒤로 물러나라

---

---

---

---

---

---

---

---

### 레지던트는 벤처의 CEO

- 벤처기업
- 기술
- 경영
  - 고객응대
  - 일반관리
  - 인사관리
  - 상품개발
- 자금
- 레지던트수련
- 진료, 수기
- 자기관리
  - 환자의 NEED파악
  - 의료정보관리
  - 직원, 선후배관계
  - 진료내용의 구성
- 급여, 자산

---

---

---

---

---

---

---

---

### 레지던트의 CEO전략

- 비전과 목표를 가져라
- 능력을 점검하라
- 트렌드를 파악하라
- 변화하라
- 남들과 차별화 되는 요소를 개발하라

---

---

---

---

---

---

---

---

### 비전과 목표 정의

- 비전이란
  - 미래의 이정표
  - 미래에 되고 싶은 자가상
  - 현재와 미래의 나를 이어주는 다리
- 목표란
  - 비전을 실현하기 위한구체적 단계
- 비전과 목표의 관계
  - 비전이 선택되어야 성취할 목표와 목적이 보임

---

---

---

---

---

---

---

---

### 비전과 목표의 전략

- 어떠한 목표를 세우나에 따라 실천태도가 달라 진다
- 개원을 목표
  - 환자의 NEED파악에 중점
  - 직원, 팀원과의 관계 설정을 잘 운용
  - 진료수기를 철저
- 교수 요원이 목표
- 정부정책수행자가 목표

---

---

---

---

---

---

---

---

### 능력을 점검하라

- 자신의 부족한 부분을 항상 파악하라
- 장점보다 단점을 보완하는 자세
- 밝혀져 있는 고식적 정보에 대해 부족한 부분을 항상 보완하여 RE-Booting하라

---

---

---

---

---

---

---

---

### 트렌드의 파악

- 세계는 넓고, 의사는 많고, 질환도 많다
  - 발굴, 개발하여야 할 건강요소가 많다
- 성공하려면 트렌드에 적합해야 한다
- 트렌드를 읽을 줄 아는 직관력과 통찰력
- 현재와 미래에 대한 끊임없는 관심과 분석만이 성공의 지름길
  - 고혈압, 당뇨
  - 비만, 이용의학, 항노화

---

---

---

---

---

---

---

---

## 변화하라

- 인성과 성격을 경영조건에 맞추어 변화하라
- 의사와 환자의 관계
  - 과거의 권위적 태도에서 탈피(응대 방법)
  - 100명의 추종환자 보다 한명의 비난하는 환자를 없애라
- 나를 제외하고는 모두 고객(환자)
  - 부모, 자식, 아내도 모두 고객

---

---

---

---

---

---

---

---

## 남들과 차별되는 요소를 개발

- 선임자의 것을 자신의 것으로 소화하라
- 개인기를 개발하라
  - 의료수기
  - 유머
  - 화술, 언어
- 자신의 특징을 살려라, 튀어라
  - 패션
  - 이미지 메이킹(개성을 부각)
  - Sign, CI

---

---

---

---

---

---

---

---