

고혈압 환자에서 기능적 건강상태 평가 설문지를 이용한 삶의 질 평가

손용진, 유상연, 황의경, 심재용, 이혜리

연세대학교 의과대학 영동세브란스병원 가정의학과교실

연구배경: 고혈압은 점차 유병률이 높아지고 있는 만성질환으로 혈압의 조절이 합병증 예방 및 삶의 질 향상에 중요하므로 외래에서 간단히 시행할 수 있는 국어판 COOP/WONCA charts (KOR-1)를 이용하여 고혈압의 존재 유무와 조절에 따른 삶의 질을 평가하였다.

방법: 2002년 5월부터 6월까지 대도시 일개 대학병원 가정의학과 외래 및 중소도시 일개 병원 내과 외래에 내원한 고혈압 환자 91명을 대상으로 인구사회학적 자료 및 KOR-1을 이용한 설문조사를 시행하였으며 혈압 조절군 47명과 비조절군 41명으로 나누어 다중회귀분석을 이용하여 정상대조군 50명과 비교하였다.

결과: 정상대조군이 혈압 조절군과 비조절군에 비해 전체적인 건강상태에서 삶의 질이 높았다($P < 0.01$). 정상대조군이 혈압 조절군에 비해 운동능력에서 유의하게 높았고($P < 0.01$) 일상생활에서 높은 경향을 보였고, 비조절군에 비해 운동능력에서 높은 경향을 보여주었다. 정상대조군이 일상생활, 사회생활, 건강상태의 변화와 통증 영역에서 높은 삶의 질을 보였으나 유의하진 않았다.

결론: KOR-1은 외래에서 간단히 삶의 질을 평가할 수 있으나 정상대조군과 고혈압 환자의 삶의 질 비교는 보다 대규모 연구가 필요할 것으로 사료된다.

중심단어: 고혈압, 국어판 COOP/WONCA charts, 건강관련 삶의 질