

갑상선기능저하증이 있는 여성에서 폐경후 호르몬 대치요법 전·후의 갑상선 기능의 변화

김문성, 김재원, 김경태, 심재용, 이혜리

연세대학교 의과대학 가정의학교실

연구배경: 갑상선기능저하증으로 치료 받는 여성이 임신시 에스트로겐의 영향으로 갑상선글로불린의 증가하기 때문에 투여 받는 갑상선 호르몬의 용량을 증가시킬수있는데 갑상선기능저하증이 있는 한국의 여성이 폐경후 호르몬 대치요법을 받게 되었을 때 갑상선기능의 변화에 대해서는 알려져 있지 않다.

방법: 총 12명의 갑상선기능저하증이 있는 폐경기 여성들에서 thyroxine 보충요법을받고 있는 집단 1과 그렇지 않은 집단 2로 나누어 에스트로겐과 프로그스테론 대치요법(Hormone Replacement Therapy; HRT)전과 후의 집단 1에서 시기 1-1 (26.0±2.2주), 시기 1-2 (40.3±5.8주)에, 집단 2에서는 시기 2-1 (17.8±5.9주), 시기 2-2 (36.5±6.8주)에 각각 혈중 트리요오 드티로닌(T3), 유리 타이록신(free thyroxine: fT4), 갑상선자극호르몬(Thyroid Stimulating Hormone: TSH)을 검사하였다.

결과: HRT 이후 혈중 fT4가 각 초기값보다 thyroxine 보충요법을 받고 있는 여성들에게서 시기 1-2에 0.23±0.126 µg/dl (P<0.037), thyroxine 보충요법을 받고 있지 않는 여성들에게서 시기 2-1에 0.24±0.180 µg/dl (P<0.042), 두 집단 시기 1-1, 시기 2-1의 평균 23.0±5.3주 경과시 0.27±0.290 µg/dl (P<0.011)만큼 모두 유의하게 감소하였다. Thyroxine을 투여 받는 폐경기 여성들에서 HRT 후 시기 1-1에 측정된 혈중 TSH값(n=6)은 초기 2.36±2.330 µU/ml보다 3.61±3.406 µU/ml (P<0.049)만큼 유의하게 증가된 소견을 보였고, 시기 1-2에 측정된 TSH 값(n=4)은 처음과 유의한 차이를 보이지 않았다. Thyroxine을 투여 받지 않은 폐경기 여성들에서는 시기별 TSH 값의 유의한 변동이 관찰되지 않았다.

결론: 갑상선기능저하증이 있는 폐경기 여성에서 HRT를 시행 시에는 갑상선기능저하증이 더 악화될 가능성이 있으며 무증상 갑상선기능저하증의 경우는 좀더 단기간 후에 추적 검사가 필요하다.

중심단어: 폐경기, 갑상선기능저하증, 에스트로겐, 유리 타이록신 (free thyroxine: fT4), 갑상선자극호르몬