

## 초음파진단에 의한 단순 신낭종의 자연경과

강동진, 이종원, 김소림, 강영곤, 신경균, 김문중, 이영진, 배철영

포천중문의과대학교 가정의학과교실

**연구배경:** 단순 신낭종(simple renal cyst)은 성인에서 가장 흔한 신장 종괴이지만, 임상적으로 유의한 합병증을 일으키는 경우는 매우 드문 것으로 알려져 있기 때문에 단순 신낭종의 자연경과에 관한 우리나라의 체계적인 보고는 거의 없는 실정이다. 저자들은 초음파기기를 이용한 단순 신낭종의 크기변화를 관찰함으로써 신낭종의 자연경과를 조사해 보고자 연구를 시행하였다.

**방법:** 2001년 1월 1일부터 2002년 8월 15일까지 포천 중문의대 분당차병원 건강검진센터에서 복부 초음파를 포함한 건강검진을 위해 내원하였던 20세 이상의 성인남녀 3130명(남자 1702명, 여자 1428명)중에서 복부 초음파 검사상 단순 신낭종을 진단받은 105명(남자 78명, 여자 27명)중 최소 4년이전의 복부 초음파 검사에서 단순 신낭종을 진단받은 기록이 있는 환자 39명(남자 37명, 여자 2명)을 대상으로 단순 신낭종의 크기변화와 이와 관련되는 요인들을 조사하였다.

**결과:** 연구 대상의 연령은 최저 35세에서 최고 71세(평균  $49.0 \pm 10.0$ 세)였다. 경과관찰 기간동안 단순 신낭종의 평균 크기변화는  $3.3 \pm 7.2$  mm로 통계학적으로 유의 있는 변화( $P < 0.01$ )를 보였다. 연령에 따른 단순 신낭종의 평균크기변화는 40대를 기준으로 유의있는 차이( $P < 0.05$ )를 보였다. 성별, 위치, 편측성은 단순 신낭종의 크기변화에 있어 유의 있는 차이가 없었다. 경과기간은 단순 신낭종의 크기변화와 유의있는 양의 상관관계( $r=0.329$ ;  $P < 0.05$ )를 보였다. 처음 진단시 신낭종의 크기, 신체비만지수와 단순 신낭종의 크기변화에는 유의있는 상관관계를 보이지 않았다. 단순 신낭종의 크기변화에 미치는 영향을 알아보기 위해 다중회귀분석을 실시한 결과 40대 미만군에 비해 40대 이상군에서 신낭종의 크기가 5.27 mm 증가하였고, 경과기간은 1년이 증가함에 따라 신낭종의 크기가 2.28 mm 증가하였으며 이는 각각 통계학적으로 유의( $P < 0.05$ )하였다.

**결론:** 단순 신낭종은 40대 이상의 성인에서 초음파 진단 후 시간이 경과할수록 점차 크기가 증가하였다. 따라서 40대 이상 성인에서 단순 신낭종이 진단되면 보다 정기적인 경과관찰이 필요할 것으로 사료된다.

**중심단어:** 단순 신낭종, 초음파, 크기변화