

## 위내시경 검사시 수검자가 경험하는 불편감에 영향을 주는 요인

최태찬, 김찬중, 이석환

대구의료원 가정의학과

**연구배경:** 오늘날 위내시경은 위암검사에서 타당도가 높고, 다른 위장질환 진단에서도 정확성이 높기 때문에 일차의료 영역에서 널리 사용되고 있다. 하지만, 검사의 불편감 때문에 수검자들이 쉽게 접근하지 못하고 있다. 이에 저자는 위내시경 시술시 수검자가 경험하는 불편감에 영향을 주는 요인을 분석하여 수검자의 검사 순응도를 높이는 방법을 모색하고자 본 연구를 시행하였다.

**방법:** 대구시 소재 일개 종합병원의 가정의학과와 내과 외래에 2002년 5월 1일부터 2002년 6월 29일까지 위내시경 검사를 위해 방문한 수검자 중 설문조사에 성실히 응답한 239명을 대상으로 하였다. 설문지는 응답자의 일반적 특성, 위내시경 검사와 관련된 특성, 그리고 불편감 정도와 순응의지 정도에 관한 질문으로 구성되었다. 불편감 정도와 각 요인들과의 관계는 설명변수가 명목척도인 경우 T-test, ANOVA를, 연속척도인 경우 Pearson 상관분석을 실시하였고, 마지막으로 이들 중 유의한 관련성을 보이는 요인들을 다중회귀분석하였다. 유의수준은 P값 0.05 미만으로 하였다.

**결과:** 239명의 대상자 중 남자가 113명(47.3%), 여자가 126명(52.7%)이었고, 평균연령은  $47.1 \pm 12.9$  세이었다. 불편감 정도는 여자가 남자보다, 비수면내시경이 수면내시경보다, 시술자가 전공의인 경우가 전문의인 경우보다, 무료 검사가 유료 검사보다, 그리고 시술 총 소요시간이 길수록 유의하게 높게 나타났다. 다중회귀분석 결과 이들 중 수면내시경 유무, 성별, 시술 총 소요시간이 불편감 정도에 유의하게 영향을 미치는 것으로 나타났다. 불편감 정도와 순응의지 정도간에는 유의한 상관성( $\gamma = -0.507$ )을 보였다.

**결론:** 상황에 따라 수검자들에게 수면내시경을 받도록 유도하거나, 시술의 총 소요시간을 단축시키도록 노력하는 것이 위내시경 검사시 수검자들이 경험하는 불편감을 감소시킬 수 있을 것으로 생각되며, 이러한 불편감의 감소가 위내시경 검사의 순응도를 높일 것으로 보인다.

**중심단어:** 위내시경, 수면내시경, 순응도