

## 한국 폐경기 여성의 골다공증 선별검사에 있어서 OSTA가 제시한 Simple Tool의 유용성

박혜준, 박경희, 박근민, 백유진, 조정진

한림대학교 의과대학 가정의학교실

**연구배경:** 폐경기 여성을 대상으로, 골다공증 및 골감소증 진단을 위한 골밀도 조사 대상의 선정에 있어 체중과 연령을 이용한 Simple tool을 이용하여 골다공증 선별검사로서의 유용성을 알아보았다.

**방법:** 2002년 1월부터 2002년 6월까지 종합검진수신자중 자발적 골밀도 검사를 신청한 여성 중 설문지 및 의무 기록지를 검토 후 자연폐경기 여성을 대상군으로 선정하였다. 아시아 여성을 위해 OSAT의 체중과 연령만을 기초한 Simple tool을 이용하여 Risk index를 산출하였다. 골다공증 및 골감소증 진단을 위해 기존의 Risk index 점수 및 각 점수의 민감도, 특이도를 산출, 비교하여 우리나라 폐경기 여성에 있어서 진단을 위한 최적의 절단점수를 조사했다. Risk index가 어느 부위의 골다공증 및 골감소증 진단시 유용한지 알기 위해 요추와 대퇴 경부 결과를 비교, ROC curve를 그려 비교하였다. 본 조사는 SPSS/PC통계 처리로 분석하였고 유의수준은 0.05로 하였다.

**결과:** 총대상자 769명 중 자연 폐경기 여성은 322 (41.9%)명이었다. 평균 연령은  $59.1 \pm 6.2$ 세, 폐경 연령은  $50.7 \pm 2.7$ 세, 폐경 후 기간은  $8.4 \pm 6.6$ 년이었다. Simple tool에 의한 Risk index가 -1일 때 대퇴 경부의 골다공증의 민감도는 74.4%, 특이도 82.2%, 양성예측도 21.4%였고, -2로 설정시 민감도는 87.3%, 특이도 70.9%, 양성예측도 32.4%였다. 또 Risk index -1로 했을 때 대퇴 경부의 골감소증을 포함한 골다공증은 민감도 89.1%, 특이도 53.2%, 양성예측도 77.0%였고, -2로 설정시 민감도 96.8%, 특이도 34.9%, 양성예측도 89.2%였다. Simple tool 이용시 대퇴 경부의 골밀도 평가에 우월했다.

**결론:** 자연 폐경기 여성을 대상으로 골다공증 및 골감소증 진단을 위한 선별검사로 simple tool에 의한 Risk index는 간편하게 사용할 수 있는 유용한 골밀도검사 대상군 선정기준이다.

**중심단어:** 골다공증, 골감소증, 폐경기여성, 선별검사, 골밀도, 연령, 체중