

한국인의 식이 요인과 위암의 연관성에 관한 연구의 메타분석

김윤진, 김철환, 심수정

인제대학교 의과대학 서울백병원 가정의학과

연구배경: 선진국에서는 위암이 감소하고 있는 추세이지만 아직도 우리나라에서는 대표적인 암이다. 위암의 위험인자 중 각 나라별로 발생률과 사망률의 차이를 초래하는 것은 식이 요인으로 우리나라 사람의 특징적인 식이 요인과 위암과의 관련성을 최근까지 발표된 논문을 토대로 메타 분석을 통해서 종합해 보고자 한다.

방법: 1995년에서 2002년까지 Medline과 Pubmed에 수록된 것 중 우리나라에서 식이 요인과 위암에 대해서 시행한 논문들을 검색하였고 우리나라에서 실린 논문 중 자문을 얻어 한국 역학회지에 실린 논문을 검색하였다 그중 두 편의 논문을 토대로 14 개의 식이 요인에 대해서 Peto 방법을 이용한 메타 분석을 시행하였다.

결과: 14개의 식이 요인 중 소금 선호(odds ratio 1.72 [95%CI 1.29~2.30] $P<0.001$), 된장국(odds ratio 4.19 [95%CI 2.99~5.89] $P<0.001$), 고추장국(odds ratio 1.96 [95%CI 1.45~2.64] $P<0.001$), 김치류(odds ratio 2.05 [95%CI 1.43~2.94] $P<0.001$), 고깃국/생선국(odds ratio 1.58 [95% CI 1.17~2.13] $P=0.003$), 불고기/생선구이(odds ratio 1.84 [95%CI 1.37~2.49] $P<0.001$), 콩자반/열장식품(odds ratio 1.96 [95%CI 1.47~2.61] $P<0.001$), 화학조미료(odds ratio 2.55 [95%CI 1.62~4.02] $P<0.001$)는 위암발생의 위험요인이었다. 녹두전(odds ratio 0.2 [95%CI 0.14~0.31] $P<0.001$), 두부(odds ratio 0.59 [95%CI 0.43~0.83] $P=0.002$), 마늘(odds ratio 0.45 [95%CI 0.32~0.63] $P<0.001$)은 위암발생의 예방요인이었다. 고춧가루(odds ratio 1.21 [95%CI 0.91~1.63] $P=0.19$), 쌀밥(odds ratio 1.39 [95% CI 0.87~2.2] $P=0.16$)은 위암의 위험요인임을 시사했지만 통계적으로 유의하지는 않았고 참기름 선호(odds ratio 0.68 [95%CI 0.46-1.01] $P=0.06$)는 위암의 예방 요인을 시사했지만 통계적으로 유의하지 않았다.

중심단어: 위암, 식이요인, 메타분석, 위암위험요인, 위암예방요인