

청소년의 P.C방 이용에 따른 건강 악화 요인에 대한 조사

채병수, 강태경, 김연표, 황환식

한양대학교 의과대학 가정의학교실

연구배경: 근래에 들어 personal computer (p.c)가 널리 보급되고 인터넷이 우리 실생활에 많이 이용되면서 그 중독성에 대한 문제가 야기되고 있다. 청소년들의 p.c 중독은 더 큰 사회적 문제가 되고 있고 대부분의 사용자가 청소년이 되면서 p.c의 장시간 사용에 따른 청소년 건강에 많은 영향이 있다고 생각되어 본 연구를 시작하였다.

방법: 2002년 서울시내에 있는 남녀 고등학교 학생 1,353명을 대상으로 설문지를 이용하여 사용시간, 흡연, 수면, 식사, 스트레스, 신체자각증상 등을 질문하였다.

결과: 대부분의 위험인자들이 상호 연관 관계를 가지고 있었는데, 1회 방문 시 이용시간의 증가는 흡연의 시작 및 흡연량의 증가, 수면시간의 감소, 스트레스를 많이 받는 것, 금식의 증가, 신체 불편증상의 증가와 관련이 있었고 통계적으로 유의하였다($P < 0.05$). 흡연량의 증가도 수면시간의 감소, 스트레스를 많이 받는 것, 금식의 증가, 신체 불편증상의 증가와 관련이 있었다. 수면시간의 감소는 흡연량의 증가 스트레스를 많이 받는 것, 금식의 증가, 신체 불편증상의 증가와 관련이 있었다. 스트레스를 많이 받는 것은 흡연량의 증가, 수면시간의 감소, 금식의 증가, 신체 불편증상의 증가와 관련이 있었다. 금식의 증가는 흡연량의 증가, 수면시간의 감소, 스트레스를 많이 받는 것, 신체 불편증상의 증가와 관련이 있었다. 신체 불편증상의 증가는 흡연량의 증가, 수면시간의 감소, 스트레스를 많이 받는 것, 금식의 증가와 관련이 있었다.

결론: 본 연구에 따른 청소년 건강위험요소에 미치는 영향은 pc방의 사용시간과 밀접한 영향을 보이는 것으로 나타났다. 또한 각각의 인자들은 서로간에 연관 관계를 가지고 있었다. 청소년들의 pc방 이용에 대한 관리와 사회의 지속적인 관심이 필요할 것으로 사료된다.

중심단어: p.c방, 흡연, 수면시간, 스트레스, 식사, 신체불편증상