

유방 촬영술의 정기적인 수검에 관련된 요인

강민석, 정학수, 박지영, 김진희, 노용균

한림대학교 의과대학 가정의학과교실

연구배경: 유방암이 점차로 발생률이 증가하여 국내 여성 암중 빈도수 2위를 차지하며, 그 조기 진단 방법으로 유방 촬영술이 중요성이 인정되고 있으나, 정기적인 수검에 관련된 요인에 관하여 잘 알려져 있지 않다.

방법: 저자들은 2002년 4월 서울 영등포구에 거주하는 40세 이상 여성 200명을 연구 대상으로 인구 사회학적 특징, 유방 촬영술 관련 행위 및 다른 건강 관련 행위에 대하여 설문 조사를 하였다.

결과: 21%의 응답자들이 1년 또는 2년 간격으로 유방 촬영술을 받는다고 대답하였다. 단변량 분석에 있어서, 60세 이상 여성과 흡연 여성에서 정기적 수검률이 의미 있게 낮았으며($P < 0.05$), 대졸 이상의 여성($P < 0.01$), 가계 수입이 월 3백만원 이상의 여성($P < 0.01$), 의사로부터 유방 촬영술을 권유받은 여성($P < 0.01$), 유방 자가 검진을 하는 여성($P < 0.01$)에서 각각 그렇지 않은 여성에서 보다 의미 있게 정기적인 유방 촬영술 수검률이 높았다. 결혼 여부, 직업 유무, 호르몬 복용 여부, 습관적 음주, 규칙적인 운동여부는 수검률과 연관성이 없었다. 다변량 분석 결과 정기적인 수검에 영향을 주는 인자는 의사의 권유, 가계 수입, 그리고 유방 자가 검진이였다. 그중 의사의 권유가 가장 강력한 인자였다 ($OR=9.271$, 95% C.I. 3.277~26.224).

결론: 유방 촬영술의 정기적인 수검에 영향을 주는 인자는 의사의 권유, 가계 수입, 유방 자가 검진 시행여부이며, 수검률 향상을 위해서는 의사의 역할이 가장 중요하다.

중심단어: 유방 촬영술, 유방 자가 검진, 유방암