

일부 수련의의 혈압측정에 대한 지식과 능력

민선호, 이승연, 조흥준

울산대학교 의과대학 가정의학교실

연구배경: 올바르지 않은 방법으로 측정된 부정확한 혈압은 잘못된 진단을 초래하여 부적절하거나 불필요한 치료와 추적진료를 야기할 수 있다. 이 연구는 수련의의 혈압측정 정확성을 알아보고 이들의 혈압 측정능력에 영향을 주고 있는 요인들을 분석하여 측정의 정확성을 높이기 위한 방안을 알아보았다.

방법: 한 대학병원에 근무하고 있는 수련의 123명 중 응답에 응한 90명 중 기체가 부정확한 3명을 제외한 87명을 대상으로 혈압측정 CD 프로그램에서 코로트코프음(Korokoff sound) 측정평가에 관한 문제 34개 중 평이한 5개를 골라 음향이 지원되는 노트북 컴퓨터를 이용하여 혈압측정능력을 평가하고 이에 영향을 주는 다른 요인들에 대해 분석하였다.

결과: 수축기 혈압측정치와 정답과의 차이가 10 mmHg 이상이거나 이완기 혈압측정치와 정답과 차이가 평균이 5 이상으로 혈압을 부정확하게 측정하는 군은 26명(17.2%)이었다. 전체 응답자 87명 중 14 (16.1%)명은 모든 문항 끝 수를 0 mmHg나 5 mmHg로 답하여 끝 수 선호를 보이고 있었으며, 끝 수 선호를 보이는 군이 혈압측정치와 정답과의 차이가 컸다(95% CI, 1.055~17.770).

결론: 끝 수 선호도가 코로트코프음을 듣고 정확한 혈압을 측정하는 데 중요한 요소라 생각되며 이를 보정하기 위한 교육이 필요하리라 생각된다.

중심단어: 혈압측정, 고혈압, 혈압, 끝 수 선호도, 수동혈압계