

## 청소년 금연 유지에 영향을 주는 병식 척도의 개발

김대현, 서영성

계명대학교 의과대학 가정의학교실

**배경:** 흡연자가 금연이 어려운 이유는 자신의 질병에 대해 부정(denial), 투사(projection), 회피(avoidance), 합리화(rationalization) 등의 방어 기제들을 사용하기 때문이다. 병식은 자신의 질병에 대한 정확한 의미를 깨닫는 것이므로 병식에 따라 금연 성공률이 차이가 있을 것이다. 흡연자들의 금연 결심은 흡연의 중독성과 건강 피해에 대한 인식과 금연에 대한 동기 부여를 포함하는 병식에 영향을 받는다. 청소년 만성 흡연자를 대상으로 병식에 따른 금연 유지 여부를 비교함으로써 병식 평가도구의 신뢰도와 타당도를 검증하고자 한다.

**방법:** 학교로부터 만성 흡연으로 2차 금연 교육 기관인 동산의료원 금연클리닉으로 의뢰된 청소년 흡연자 100명을 대상으로 금연교육, 약물요법, 행동 요법, 외래추적의 치료를 시행하였다. 금연 시작 전에 니코틴 중독의 병식에 대한 설문은 포함한 설문지를 작성하게 하고 6주 후 전화와 일산화탄소 측정기로 흡연 여부를 확인하였다. 흡연자의 병식을 문제(Problem), 조절(Control oriented insight), 환경(surrounding), 치료(Treatment), 목표(Abstinence), 가족 자원 지향의 6가지 영역에서 12개의 항목을 선정하였다. 2주 간격으로 재검사하여 신뢰도를 검증하고, 6주 후 금연유지에 미치는 항목들의 영향을 분석함으로써 니코틴 중독 흡연자 병식척도의 타당도를 검증하였다.

**결과:** 1. 만성흡연 청소년들의 병식상태는 부정병식(poor insight, <0) 32%, 병식부분형성(0=8) 14%였다. 부정병식군의 병식점수는  $-3.25 + -4.37$ 점이었으며, 병식부분형성군은  $7.74 + -3.62$ 점, 병식형성군은  $9.3 + -1.1$ 이었다. 2. 병식과 관련된 요인들은 인문계 학교가 실업계에 비해서, 여학생이 남학생에 비해서, 흡연기간이 길수록 병식 점수가 유의하게 높았다(<0.05). 3. 흡연량과 기상후 흡연 시간과 병식정도는 유의한 상관관계를 보여서 신뢰도 점수는 유의하게 높았으며(>0.05) Cronbach  $\alpha$ 값 0.85, Spearman-brown 0.72로 유의한 내적 타당도를 보였다. 4. 2주 후 재검사와 비교한 상관계수는 0.97로 유의한 일치도를 보였다(<0.001).

**결론:** 청소년 금연 유지에 영향을 주는 12항목 병식척도의 신뢰도와 타당도를 검증하였다. 성인과 마찬가지로 청소년 흡연자에게도 자신의 통찰력의 여부를 나타내는 병식은 금연유지에 큰 영향을 준다. 신뢰도와 타당도가 높은 병식척도를 측정함으로써 청소년 금연 성공률을 예측할 수 있을 것이다. 금연 성공의 여부를 예측할 수 있는 병식 척도의 개발은 일차의료에서 중요한 건강위험 요인인 흡연 행동의 임상적 접근에 도움을 줄 수 있을 것이다.

**중심단어:** 금연, 청소년, 병식척도