

## 혈청 요산치의 변동과 심혈관 인자와의 상관성

박희영, 이남희, 김수영, 황인홍

한림대학교 의과대학 강동성심병원 가정의학교실

**연구배경:** 요산은 심혈관 질환의 독립적 인자라기보다는 여러 심혈관 위험인자와 연관되어 있다는 정도로만 인정받고 있다. 이와 관련된 지금까지의 연구들은 대부분 단면적 연구로서 시간에 따른 요산치의 변동과 심혈관 인자들의 연관성에 관해 알아보고자 하였다.

**방법:** 2000년 1월부터 2002년 7월까지 서울소재 일개 3차병원에서 건강검진을 받은 사람 중 이전에 동병원에서 건강검진을 받은 적이 있고 포함기준에 부합되는 246명(남163명, 여83명)을 대상으로 요산치와 심혈관 인자의 변화양상을 paired t-test를 이용하여 검정하였고 부분 상관분석을 이용하여 상관성을 검정하였다.

**결과:** 추적기간 중 요산치는 남, 녀 모두 유의한 변화가 없었으나 체질량지수, 총 콜레스테롤, 혈청 크레아티닌의 유의한 변화가 있었다( $P < 0.01$ ). 부분 상관분석에서는 남자에서 총 콜레스테롤과 고밀도 지단백 콜레스테롤이, 여자에서는 총 콜레스테롤이 요산치의 변동과 양의 상관관계를 보여주었다.

**결론:** 요산치의 변동은 총 콜레스테롤과 고밀도 지단백 콜레스테롤등의 일부 심혈관 위험인자와 양의 상관관계를 보여주었다.

**중심단어:** 요산, 심혈관 위험인자