

## 성인에서 흡연, 음주, 커피 섭취와 현재 *Helicobacter pylori* 감염과의 관련성

이기만, 홍순진, 정승기, 최희정

울지대학교 의과대학 가정의학교실

**연구 배경:** 성인에서 H.pylori 감염 여부에 영향을 주는 요인은 알려져 있지 않다. 또한 이제까지 연구 결과들을 보면 인구사회학적, 생활 습관 요인이 H. pylori 감염에 미치는 영향은 일관성이 없었다. 이에 성인 남녀를 대상으로 흡연, 음주, 및 커피 섭취와 현재 H. pylori 감염과 관련 여부를 알아보고자 연구를 시행하였다.

**방법:** 2001. 1월부터 2001. 12월까지 대전광역시에 소재하고 있는 일개 대학병원의 종합검진센터에 내원하여 위 내시경 검사를 받은 770명의 20세 이상의 성인 남녀를 대상으로 하였고, 이들은 모두 위 조직검사를 시행하여 H. pylori 감염 여부를 확인하였다. 또한 문진과 설문지를 이용하여 대상자들의 인구사회학적 요인과 생활 행태 등을 조사하였다.

**결과:** 결과에 영향을 줄 수 있는 요인이 있는 대상자를 제외한 525명의 성인 남녀에서 위 조직 검사상 H. pylori 감염이 있었던 대상자는 338명(64.4%)이었다. 성별, 결혼 상태, 음주여부에 따른 H. pylori 감염률은 차이는 없었다. 연령대별( $P=0.000$ ), 교육정도별( $P=0.036$ ), 흡연여부( $P=0.014$ ), 커피여부( $P=0.001$ )에 따른 H. pylori 감염률의 차이는 유의하였다. 흡연량에 따른 H. pylori 감염률은 하루에 한 갑 이상 흡연자에서 유의한 차이가 있었다(OR=1.649 95% CI=1.111~2.446). 커피량에 따른 H.pylori 감염률은 하루 1~2잔(OR=1.965, 95% CI=1.324~2.917), 3잔 이상 마시는 사람(OR=6.452 95% CI=1.193~21.763)에서 유의한 차이가 있었다. 반면 알코올 섭취량에 따른 H. pylori 감염률의 차이는 없었다.

**결론:** 성인 남녀에서 흡연량(하루 한 갑 이상), 커피량(하루 한잔 이상)이 현재 H. pylori 감염에 차이가 있음을 알 수 있었다.

**중심단어 :** H. pylori, 감염, 위 내시경, 음주, 흡연, 커피