

Tibolone과 호르몬 대체 요법이 지질 대사에 미치는 영향

이혜영, 권태정, 김동현, 이근수, 윤창호, 이정범

경북대학교 의과대학 가정의학교실

연구배경: Tibolone과 호르몬 대체요법은 폐경기 골다공증 예방과 갱년기 증상을 호전시키는 것으로 알려져 있다. 그리고 tibolone이 지질 대사에 미치는 영향으로 동맥 경화를 예방하는 것으로 알려진 고밀도지단백 콜레스테롤을 낮춘다는 연구결과가 여러 문헌에 보고되고 있어 tibolone의 사용에 따른 고밀도 지단백의 변화는 약제사용에 중요한 고려요소가 된다. 본 연구에서는 tibolone과 호르몬 대체요법이 지질대사에 미치는 영향을 비교하였다.

대상 및 방법: 1999년 8월에서 2001년 10월 사이에 일개 대학병원의 가정의학과 외래에 폐경기 증상을 주소로 내원한 여성환자 중 연속적인 179명의 여성을 대상으로 전향적인 방법으로 시행되었다. 이들 중 81명은 2 mg estradiol hemihydrate와 1mg norethisterone을 복용하였고 58명은 tibolone 2.5 mg을 복용하였고, 40명은 대조군으로 약물복용 없이 지질대사의 변화를 경과 관찰하였다.

결과: 호르몬 대체요법군에서 유의하게 저밀도지단백 콜레스테롤(LDL-c)이 tibolone 사용군에 비해 감소하였다($P < 0.001$). 고밀도지단백 콜레스테롤(HDL-c)은 호르몬 대체요법군에서 평균 5.6 mg/dl 증가한데 비하여 tibolone 사용군에서는 14.5 mg/dl 감소하여 양 군 사이에 유의한 차이를 보였다($P < 0.001$). 총 콜레스테롤과 중성지방은 양 군이 대조군에 비해 유의한 감소를 보였으나, 두 군 사이에 통계적 유의성을 보이지 못하였다($P = 0.279, 0.342$).

결론: 향후 tibolone이 심혈관계 합병증이나 폐경기 여성의 사망률에 미치는 영향에 대한 추가적 연구가 이루어져야 할 것이다.

중심단어: 폐경, 지질대사, 호르몬 대체요법, Tibolone